

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学校、新しい学年。子供たちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子供たちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も「栄養バランスよく、安全安心でおいしい給食」を届けていきたいと思ひます。また学校では毎日の給食の時間を中心に、授業や生活と関連した食育を進めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

## 「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思ひます。学校給食は、現在、子供たちが食事をおしてさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるような給食づくりや、給食をおした食に関する指導を行っていきます。

### 健康な体をつくる



### よい食べ方を学ぶ



### 人と関わる



### 食べ物に感謝する



### 働くことを尊ぶ



### 社会のしくみを学ぶ

### 食文化を未来に伝える

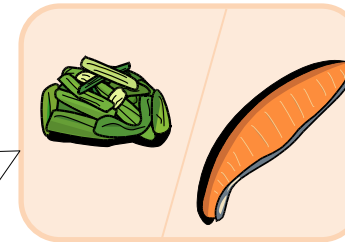


## 学校給食の内容



主食（ごはん・めん・パン）・牛乳・おかずを組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。

かむ習慣をつけるために、かみごたえのある料理をとりいれています。



脂肪のとりすぎを防ぐために、一食にしめる脂肪の割合を20%～30%以内になるように工夫しています。



日本型食生活を大切にし、郷土の味や行事食をとりいれています。

味つけ、料理方法（煮物・揚げ物・焼き物・和え物など）や組み合わせ（和・洋・中）を考慮しています。

旬の食材を使い、素材の味を大切にしています。

### 栄養教諭より

食物アレルギーについて気になることがありましたら、学級担任をおしてご相談ください。

〈 深谷市の対応 〉

※症状が重篤で細かい配慮が必要な場合、対応ができません。

☆鶏卵、牛乳、乳製品、かに、えび、小麦のみ除去食を対応しています。

☆代替食は行っておりません。

