

# ほけんだより

令和5年5月11日 深谷市立深谷小学校 保健室発行



<保護者の方へ>



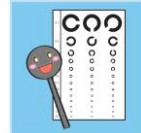
## 健康診断を実施しています

各健康診断の事前アンケートや調査票へのご記入ありがとうございます。5月も多くの健康診断が予定されています。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

学校での健康診断は、疾病があるかないかをスクリーニング（ふるい分け）するものであり、診断するものではありません。結果の通知が届きましたら、早めに医療機関を受診し、必要な検査・診察を受けてください。

身体の成長や体質は一人一人違います。健康診断を通して、子供たちが自らの健康や発育・発達に気づき、自分の体を大切に考えていけるよう見守っていきましょう。

## 視力検査・眼科検診について



4月に視力検査を行いました。結果については6月の眼科検診と一緒に配付をする予定です。お知らせが遅くなってしまいますので、見え方や目の症状について気になることがある場合は、お知らせを待たずに早めに眼科の受診をお願いします。お知らせが届きましたら、保護者の方が受診済みの旨をご記入いただき学校へご提出ください。

お子さんが、目の健康状態を整えて学習に取り組めるようお願いいたします。

たいせつめまも  
大切な目を守る!

## タブレットを使うときの5つの約束

姿勢を良くする



30分に1回は目を離す



寝る前1時間は使わない



自分の目を大切にする



ルールを守る



<保護者の方へ>

## ～5月8日より コロナ関連の対応が変わりました～

これまで新型コロナウイルス感染症の予防のため、ご家庭のご協力をいただきましてありがとうございました。5/8から5類感染症に移行されたことに伴い、今後は以下のように対応が変わりますので、よろしくお願いいたします。



### ・新型コロナウイルス感染症 陽性者(有症状)となった時

**出席停止期間：発症した後5日が経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで**  
症状が軽快・解熱剤を使わなくても解熱している。呼吸器症状が改善傾向にある。  
※**濃厚接触者の特定は行いません。** 家族等が感染した場合も、児童本人の健康状態が良好であれば登校は可能です。

※陽性者（無症状）の場合は、陽性が判明した検査の検体採取日を0日とします。

### ・体温、健康観察記録の提出は必要ありません

毎日の体温・体調チェックの記録の必要はなくなりましたが、ご家庭で登校前の健康観察は引き続きお願いします。発熱やかぜ症状（咽頭痛、咳等）など普段と異なる症状があるときは、無理をして登校せずご家庭で体を休めてください。（出席停止になります）

家族の体調不良がある場合でも、児童本人が体調良好であれば登校可能となりました。学校では、体調を見守りながら様子を見ていきます。



### ・マスクの着用を求めません(4/1から)

#### 今後も継続する感染対策



常時換気で空気を入れ替えます。



こまめな手洗いをします。



規則正しく生活をします。

これからも、子供たちの健康のためにご協力をおねがいします!

