

ほけんだより

令和8年4月8日 深谷市立深谷小学校 保健室発行



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

あたらしい1年がスタートしました。1年間深谷小学校のみなさんが健康で過ごせるよう、保健室からお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



令和8年度 健康診断日程

これからの1年を健康なからだで過ごせるように、4月から健康診断をおこないます。良い状態で検診が受けられるように、体調を整えておきましょう。もし、医師の診察を受けたほうがよいというお知らせが届いた場合は、早めに医療機関へかかるようにしましょう。

○身体測定(身長・体重)

○聴力検査

4/9(木) 3・4・5年生
4/10(金) 1・2・6年生
なかよし

※体育着。(半そで、半ズボン)

※頭の上や後ろで髪を結ばない。

※清潔検査あり。(つめ、ハンカチ等)

○心電図検査

4/27(月) 1・4年生

※体育着。(半そで、半ズボン)

※事前調査票あり。

○尿検査

4/30(木) 全学年

※28日(木)に容器配布。

○耳鼻科検診

5/11(月) 2年生

※耳そうじをしておく。

※事前調査票あり。

○色覚検査

6/2(火) ☆4年生

※事前調査を実施し希望者へ

実施する。

○眼科検診

5/28(木) 2・4・6年生

☆1・3・5年生

※事前調査票あり。1・3・5年生

は調査票から対象者を抽出。

○視力検査

4/20(月) ~ 23(木)

全学年

※めがねを使っている人は忘れずに持ってくる。

※前髪が目にかからないように

しておく。

○歯科健診

4/15(水) 全学年

※朝の歯みがきをていねい

にしてくる。

※事前調査票あり。

○内科検診・結核検診

5/13(水) 5年生

5/15(金) 3年生・4年生

5/29(金) 6年生・なかよし

6/4(木) 1年生

6/11(木) 2年生

※事前調査票あり。

※宿泊前検診を兼ねる。

—保護者の方へ—

登校前の健康観察をお願いします

お子さんが1日を健康で過ごせるように、朝の健康観察をお願いします。

- 朝ごはんを食べられましたか？
(食欲はありますか?)
- 頭痛・腹痛などの体調不良はありませんか？
- 熱はいつもより高くありませんか？
- のどの痛みやせき、くしゃみなどはありませんか？
- からだのだるさはありませんか？
- 顔色が悪くありませんか？
- いつもとちがう様子はありますか？

毎日を元気に過ごすには、規則正しい生活が大切です。ご家庭のご協力をお願いいたします。



※ぎょう虫検査(1・2・3年抽出者) 4/28(火)

学校医・学校歯科医・学校薬剤師

- ◇内科 佐藤先生(佐藤医院) 橋本先生(はしもとクリニック)
- ◇眼科 高橋先生(高橋眼科)
- ◇耳鼻科 石川先生(石川医院)
- ◇歯科 郷田先生(セントラル歯科) 宮澤先生(カゴハラ歯科)
- ◇薬剤師 大谷先生(さんあい薬局)

校医の先生方には、健康診断や環境衛生面等でお世話になります。

1年間よろしくおねがいします!



☆☆保健室利用の約束☆☆

保健室は、学校の保健センターです。体調の悪い時やけがをしてしまった時、からだや健康のことについて知りたいことがある時に来てください。からだや心の相談も受け付けています。

全校のみなさんが利用する場所なので、約束を守って使しましょう。

- 学校でのけがの応急処置をします。(家でけがや継続した処置はできません。)
- 担任の先生に話してから、保健室に来てください。
- 急ぎの時以外は、なるべく休み時間に来てください。
- 飲み薬はあげられません。

