

ビタミン愛

深谷市立深谷小学校 食育だより



令和7年
4月号

令和7年4月8日

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学校、新しい学年。子どもたちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。

そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も「栄養バランスよく、安全安心でおいしい給食」を届けていきたいと思ひます。また学校では毎日の給食の時間を中心に、授業などとも連携した食育を進めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思ひます。学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるような給食づくりや、給食を通した食に関する指導を行っていきます。

健康な体をつくる



よい食べ方を学ぶ



人と関わる



食べ物に感謝する



働くことを尊ぶ



食文化を未来に伝える



社会のしくみを学ぶ



栄養教諭より

食物アレルギーについて気になることがありましたら、学級担任を通してご相談ください。

深谷市の対応 ※症状が重篤で細かい配慮が必要な場合、対応ができません。

☆鶏卵、牛乳、乳製品、かに、えび、小麦のみ除去食に対応しています。

☆代替食は行っておりません。



学校給食の内容

かむ習慣をつけるために、かみごたえのある料理をとりいれています。

日本型食生活を大切に、郷土の味や行事食をとりいれています。

味つけ、料理方法（煮物・揚げ物・焼き物・和え物など）や組み合わせ（和・洋・中）を考慮しています。

旬の食材を使い、素材の味を大切にしています。

主食（ごはん・めん・パン）・牛乳・おかずを組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。

脂肪のとりすぎを防ぐために、一食にしめる脂肪の割合を20%～30%以内になるように工夫しています。

深谷市教育委員会からのお知らせ

学校給食費への補助を継続します。

市では、物価高騰の影響を受けている子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、令和6年度に引き続き、学校給食に対して食材費、小学校児童1人当たり月額950円を補助します。

補助金は、各学校の給食会計に対して支給します。

なお、保護者の皆様からご負担いただく給食費は、これまで通り小学校児童1人当たり月額4,100円と変更はありません。

深谷市教育委員会では、安全・安心で安定的な学校給食の提供に努めてまいりますので、引き続きご理解賜りますようお願い申し上げます。

給食費について

給食費は、食材の購入のみに使われています。給食を作るために必要な施設設備費や光熱水費、人件費などは深谷市が負担しています。毎月13日に口座引き落としになっていますので、前日までに入金及び残金の確認をお願いいたします。

1ヶ月 5,050円（保護者負担 4,100円、市からの補助 950円）

1日あたり 297円（保護者負担 240円）

返金については、保護者の方から連絡をいただき、食材を停止できた日からの日数分となります。ただし欠席が連続5日以上（休日を除く）の場合に限ります。学級閉鎖や学年行事による欠食は、返金の対象となりません。