ほけんだより

令和６年４月８日　深谷市立深谷小学校　保健室発行

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい１年がスタートしました。１年間深谷小学校のみなさんが健康で過ごせるよう、保健室からお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願いします。

ー健康診断がはじまりますー

これからの１年を健康なからだで過ごせるように、４月から健康診断をおこないます。良い状態で検診が受けられるように、体調を整えておきましょう。もし、医師の診察を受けたほうがよいというお知らせが届いた場合は、早めに医療機関へかかるようにしましょう。

○身体測定（身長・体重）
○聴力検査
４／１０（水）３・４・５年生
４／１１（木）１・２・６年生
なかよし
※体育着。（半そで、半ズボン）
※頭の上や後ろで髪を結ばない。
※清潔検査あり。(つめ､ハンカチ等)

○尿検査
４／２３（火）　全学年
※２２日(月)に容器配布。

○耳鼻科検診
５／２７（月）２年生
※耳そうじをしておく。
※事前調査票あり。

○眼科検診
５／２４（金）２・４・６年生
☆１・３・５年生
※1,3,5 年生はアンケートを実施して対象者を決める。

○歯科健診
４／１７（水）　全学年
※朝の歯みがきをていねいにしてくる。
※事前調査票あり。

○心電図検査
４／３０（火）１・４年生
※体育着。（半そで、半ズボン）
※事前調査票あり。

○色覚検査
６／４（火）☆４年生
※事前調査を実施して希望者へ実施する。

○視力検査
５／７（火）～
５／１０（金）　全学年
※めがねを使っている人は忘れずに持って来る。
※前髪が目にかからないようにしておく。

○内科検診・結核検診
５／１６（木）１・２・５年生
なかよし
５／２２（水）３・４・６年生
なかよし
※事前調査票あり。
※宿泊前検診を兼ねる。

※ぎょう虫検査（１・２・３年抽出者）４／２２（月）

―保護者の方へ―

１日の始まりに健康チェックを！

お子さんが１日を健康で過ごせるように、登校前の健康チェックをお願いします。

- □ **朝ごはんを食べられましたか？（食欲はありますか？）**
- □ **頭痛・腹痛などの体調不良はありませんか？**
- □ **熱はいつもより高くありませんか？**
- □ **のどの痛みやせき、くしゃみなどはありませんか？**
- □ **からだのだるさはありませんか？**
- □ **顔色は悪くありませんか？**

お子さんが毎日を元気に過ごせるように、規則正しい生活習慣の確立をお願いいたします。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師

◇内　科　佐藤先生（佐藤医院）　橋本先生（はしもとクリニック）
◇眼　科　高橋先生（高橋眼科）
◇耳鼻科　石川先生（石川医院）
◇歯　科　郷田先生（セントラル歯科）　宮澤先生（カゴハラ歯科）
◇薬剤師　大谷先生（さんあい薬局）

先生方には、健康診断や環境衛生面等でお世話になります。
1年間よろしくおねがいします！

☆☆保健室利用の約束☆☆

保健室は、学校の保健センターです。体調の悪い時やけがをしてしまった時、からだや健康のことについて知りたいことがある時に来てください。からだや心の相談も受け付けています。
全校のみなさんが利用する場所なので、約束を守って使いましょう。

○学校でのけがの応急処置をします。（家でのけがや継続した処置はできません。）
○担任の先生に話してから、保健室に来てください。
○急ぎの時以外は、なるべく休み時間に来てください。
○飲み薬はあげられません。