



令和3年度 8・9月 学校給食献立予定表



深谷市立深谷小学校

日	こんだてめい	牛乳	あかのなかま からだになる	みどりのなかま からだのちょうしをととのえる	きのなかま エネルギーのもとになる	エネルギー たんぱく質
8月	ナン				ナン	662 kcal
30月	なつやさいのカレー	MILK	ぶたひきにく、ちょうりよう牛乳、とろけるチーズ	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、なす、かぼちゃ、ピーマン	こめあぶら	27.5 g
	やきウィンナー		むえんせきウィンナー			
	ぶどうゼリー				ぶどうゼリー	
31火	コッペパン				コッペパン、チョコレートクリーム	668 kcal
	チョコクリーム					
	ちくわのいしがきあげ	MILK	ちくわ、たまご、あおのり	ぼうさい献立	こむぎこ、くろごま、こめあぶら	25.9 g
	とんじる		ぶたにく、とうふ、みそ、しろみそ	ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ	こめあぶら、じゃがいも	
れいとうみかん			れいとうみかん			
9月	ごはん				こめ	610 kcal
1水	ハンバーグ	MILK		たまねぎ、セロリー、こくさんマッシュルーム	こめあぶら、さとう	23.3 g
	キャベツのペペロンチーノふう		ベーコン	にんにく、にんじん、キャベツ、とうもろこし、こまつな	オリーブオイル	
	とうふとレタスのスープ		かまぼこ ほぐし、とうふ	たまねぎ、にんじん、さやえんどう、レタス		
2木	ごはん				こめ	603 kcal
	カンパチのしおやき	MILK	かんぱち	鹿児島県産カンパチ		28.1 g
	きりぼしだいこんのいりにやさいわん		あさり、ちくわ、あぶらあげ なまあげ、しろみそ	にんじん、きりぼしだいこん、さやいんげん(ゆで) ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ、こまつな	こめあぶら、さとう こめあぶら、じゃがいも	
3金	ごもくうどん		とりにく、ちくわ、なると、あぶらあげ	にんじん、ほししいたけ、ねぎ、こまつな	じごなうどん	616 kcal
	かみかみかきあげ	MILK	ちりめんじゃこ、たまご	たまねぎ、ごぼう、にんじん、ほうれんそう、えだまめ	さつまいも、こむぎこ、こめあぶら	22.5 g
	スティックやさい			だいこん、きゅうり		
6月	ごはん				こめ	605 kcal
	とりにくとうやどうふの ごまだれ	MILK	とりにく、ぶたレバー、こうやどうふ	しょうが	かたくりこ、こめあぶら、さとう、ごま	26.4 g
	おかかあえ		かつおぶし	キャベツ、ほうれんそう、にんじん	さとう	
	もずくスープ		かまぼこ、もずく	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、こまつな、しょうが		
7火	こくとうきなこあげパン	MILK	きなこ		コッペパン、こめあぶら、くろぎとう、 グラニューとう	673 kcal
	ガタタン(北海道郷土料理)		とりにく、なると、ちくわ、いか、あさり、たまご	にんじん、キャベツ、ほししいたけ、たけのこ、ねぎ	しらたまだんご、こめあぶら、かたくりこ	25.6 g
	チーズサラダ		さいころチーズ	キャベツ、きゅうり、ブロッコリー		
8水	ごはん				こめ	617 kcal
	サバのねぎみそやき	MILK	まさば、みそ	しょうが、ねぎ	さとう	26.8 g
	たくあんサラダ			きざみたくあん、キャベツ、きゅうり、とうもろこし	ごま	
	さわにわん		ぶたにく、なまあげ	ごぼう、にんじん、たけのこ、生しいたけ、糸みつば	こめあぶら、かたくりこ	
9木	ごはん				こめ	618 kcal
	チーズダッカルビ	MILK	とりにく、とろけるチーズ	にんにく、しょうが、たまねぎ	さとう、ごま、ごまあぶら	31.8 g
	ビーフンいりやさいいため		ぶたにく	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ほししいたけ、にら	こめあぶら、ビーフン、ごまあぶら	
	コーンいりかふうスープ		ベーコン、たまご	にんじん、たまねぎ、きくらげ、とうもろこし、こまつな	こめあぶら、かたくりこ	
10金	ごまみそラーメン	MILK	ぶたひきにく、みそ	にんじん、しょうが、にんにく、たまねぎ、りよくとうもやし、きくらげ、とうもろこし、ねぎ、にら	ちゅうかめん、こめあぶら、ごま、ごまあぶら	693 kcal
	カルシウムパンケーキ		とろけるチーズ、ちょうりよう牛乳、たまご		ホットケーキミックス、さつまいも	25.4 g
	はるさめサラダ		ハム	にんじん、キャベツ、きゅうり	はるさめ	
13月	ソースかつどん		とりにく		こめ、こむぎこ、パンこ、こめあぶら、さとう	648 kcal
	キャベツときゅうりのドレ なめこ汁	MILK		キャベツ、きゅうり だいこん、にんじん、なめこ、ねぎ、こまつな		28.7 g
	コッペパンスライス				コッペパンスライス	635 kcal
14火	ソースやきそば	MILK	ぶたにく、あおのり、さくらえび	たまねぎ、にんじん、キャベツ、りよくとうもやし	こめあぶら、むしちゅうかめん	24.0 g
	ワカサギフリッター		ワカサギフリッター		こめあぶら	
	チーズサラダ		さいころチーズ	キャベツ、ブロッコリー、きゅうり		
	ごはん				こめ	597 kcal
15水	とりにくのバーベキューソース	MILK	とりにく	しょうが、アップルソース、ポッカレモン、にんにく	さとう、かたくりこ	24.2 g
	やさしいため		ベーコン	にんじん、キャベツ、りよくとうもやし、とうもろこし、にら	こめあぶら	
	みそしる		なまあげ、みそ	たまねぎ、にんじん、こまつな	じゃがいも	
16木	ごはん				こめ	626 kcal
	カンパチのたつたあげ きゅうりとにんじんの ピリッとづけ	MILK	かんぱち	しょうが	かたくりこ、こめあぶら	27.5 g
	まるごとげんまいの おつきみじる		とりにく、なまあげ	にんじん、ほししいたけ、エリンギ、ねぎ、こまつな、しょうが	まるごとげんまい、かたくりこ	
	にこうどん	MILK	ぶたにく、なると	しょうが、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にら、こまつな	じごなうどん	659 kcal
17金	とうふドーナツ	MILK	とうふ、たまご		ホットケーキミックス、くろぎとう、こめあぶら	23.3 g
	こまつなとじゃこのいりに		ちりめんじゃこ	にんじん、キャベツ、とうもろこし、こまつな	こめあぶら	
	くろパン				くろパン	646 kcal
21火	チキンこうみやき	MILK	とりにく、とろけるチーズ	にんにく、パセリ	オリーブオイル、パンこ	32.6 g
	グリーンサラダ			ブロッコリー、キャベツ、きゅうり		
	ミネストローネ		ベーコン、だいず、あさり	にんにく、セロリー、にんじん、たまねぎ、トマトかんづめ、パセリ	こめあぶら、じゃがいも、マカロニ	
22水	ハヤシライス	MILK	ぶたにく、とろけるチーズ、ちょうりよう牛乳	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが	こめ、じゃがいも、こめあぶら	663 kcal
	ハートのオムレツ		プレーンオムレツ			21.6 g
	さんしょくサラダ			キャベツ、とうもろこし、ブロッコリー		
27月	ごはん				こめ	637 kcal
	さわらのみそマヨネーズやき	MILK	さわら みそ、とうにゅう		ノンエッグマヨネーズ	27.0 g
	ダイコンとじゃこのサラダ		ちりめんじゃこ	だいこん、きゅうり、にんじん	ごまあぶら	
28火	じゃがぶたキムチ		ぶたにく	たまねぎ、にんじん、はくさいキムチ、にら	こめあぶら、じゃがいも、しらたき、さとう	
	こどもパン				こどもパン	654 kcal
	カレーポテトコロケ	MILK	福井県産トラウトサーモン	キャベツ、きゅうり	カレーポテトコロケ、こめあぶら	23.7 g
	キャベツときゅうりのドレ					
29水	サーモンチャウダー		ベーコン、トラウトサーモン、ちょうりよう牛乳	にんじん、たまねぎ、パセリ	こめあぶら、じゃがいも	
	ごはん				こめ	582 kcal
	かんこくふうとりにくの てりやき	MILK	とりにく	ねぎ、にんにく、しょうが	さとう、ごま、ごまあぶら	29.9 g
	もやしのナムル			りよくとうもやし、にんじん、きゅうり		
30木	わかめスープ		ぶたにく、なまわかめ、うずらたまご	にんじん、たまねぎ、きくらげ、こまつな	はるさめ	
	ソイどん	MILK	ベーコン、ぶたひきにく、だいず	にら	こめ、さとう	624 kcal
	パリパリサラダ		あぶらあげ	だいこん、きゅうり、キャベツ		25.5 g
かきたまじる		なると、たまご	にんじん、たまねぎ、こまつな	かたくりこ		

※ 材料入荷の都合により、多少献立を変更する場合がありますのでご了承ください。栄養価は小学校中学年の数値です。
給食回数・・・8月2回9月19回