

# ほけんだより

令和3年6月28日 深谷市立深谷小学校 保健室発行

## —臨時号—

新型コロナウイルス感染症予防について、保護者の方と一緒にもう一度確認をしましょう。

## 自分を守るため、周りの人を守るために感染症対策をしましょう

### ～毎日の持ち物～

○清潔なハンカチ・ティッシュ

○マスク

(予備のマスクを2～3枚持たせてください)

○マスクをしまうケースや袋



### ～ソーシャルディスタンス～

人との間隔は、できるだけ2メートル(最低1メートル)空けましょう。



距離が取れないときは、先生の指示を聞いてください。

### ～正しいマスクのつけ方～



- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- すき間がないよう鼻まで覆う

※顔の大きさに合ったものを準備してください。(鼻と口が覆える大きさ。つけていてもずれないもの。)  
※清潔なものを準備してください。(汚れてしまったり、濡れてしまったりしたときは交換します。)







### ～マスクのはずし方～



ゴムやひもをつまみはずします。なるべくマスクの表面には触れないようにします。  
**マスクを外したら話をしません。**

### ～こまめな手洗い～

学校生活の中でいねいに手洗いをしましょう。

<b>外から教室入るとき</b> 	<b>咳やくしゃみ、鼻をかんだとき</b> 	<b>給食の前</b> 
<b>掃除のあと</b> 	<b>トイレのあと</b> 	<b>共有のものを触ったとき</b> 



ハンドソープや石鹸を泡立てて

手のひら→手の甲→指の間→指先→親指→手首→水で流す

の順に、30秒くらいかけて洗いましょう。

手洗いの後は、清潔なハンカチで拭きます。ハンドソープや消毒液が肌に合わない場合は、担任までお知らせください。

### ～保護者の方へ～

お子さんが健康で安全に過ごせますよう、改めて感染防止へのご協力をお願いいたします。

◇規則正しい生活習慣を心がけてください。

◇毎日児童の体温測定(朝・夕食後)、健康観察(記録)をし、カードを学校へ提出してください。

◇児童本人や同居の方に発熱等の風邪症状がある時は、登校を控え家庭で体調の経過をみてください。

◇不要不急の外出を避け、外出する場合は人数・時間を最小限にし、可能な限り速やかに帰宅してください。

◇児童本人または同居の方がPCR検査を受けることになった場合、濃厚接触者と判定された場合は、速やかに学校へ連絡し登校を控えてください。家庭で休養し体調の経過を見守っていただくようお願いいたします。

