

SLIKUSLIKU すくすく

深谷小学校 体育部
体育だより
令和3年3月11日(木)
No. 8

【埼玉県 体力向上に向けた「合い言葉」】

～コツコツと きたえた体は たからもの～

工夫しながら体力向上に取り組んだ1年間！

今年度も終わりが近づき、春を感じる風が吹くようになってきました。深谷小の子どもたちも春の暖かさがとても嬉しいようで、今まで以上に活発に運動しています。

さて、令和2年度の授業日も残りわずかとなりました。今年度は新型コロナウイルスの影響で様々な活動が制限され、体力向上の取組にも影響がありました。しかし、そのような中でも毎朝自主的にマラソンに取り組む子が多く、子どもたちの中には600周達成する子もいました。また、すくすくタイムでは、昨年度までのように一斉に走ることができなかったため、緊急事態宣言が発令されていない際には、縄跳びの取組を行いました。最初は5分間の縄跳びにととても苦しそうでしたが、継続しているとスムーズに跳んでいる子どもたちがたくさん見られるようになってきました。やはり「継続は力なり」です。子どもたちには次年度に向け、残りの3学期の生活や春休み中の生活の中で自分の目標をしっかりと決めて、積極的に運動に取り組んでほしいと思います。ご家庭でも励ましの声かけをお願いいたします。

最後になりましたが、今年度も子どもたちの体力向上へのご支援、ご協力をありがとうございました。



みんな頑張った！ なわとび大会&二重跳びチャレンジ

第7号の体育だよりでもお知らせしたとおり、2月上旬にクラスごとに校内なわとび大会を行いました。また、同時に1月末から2月末にかけて「二重跳びチャレンジ」の取組も行ってきました。それらの取組に向け、授業中だけでなく、朝や休み時間に積極的に練習し、子どもたちは自分の記録を高めることができました。その結果を右ページでお知らせします!!



～校内なわとび大会結果～

おめでとうございます！

技能跳び(1年生:あや跳び 2～6年生:二重跳び)							左列:名前	右列:回数
	1年		2年		3年			
1位	芦澤 虹葉	120	井田 彩花	105	江口 美羽	143		
2位	野口龍之介	95	荒木陽菜子	70	持田 真歩	126		
3位	砂山 翔祐	91	加納 司		山口 観月	100		
4位	本道 律生		高野 碧葉	66	栗島 杏奈	90		
5位	大久保未来	90	芳賀 海音	59	木暮 蒼唯	75		
6位	荒木 奏多	76	森田 美帆	56	横田 利空	74		
7位	内田 優衣	70	ミズアライ メグミ	53	藤村 咲羽	65		
8位	小暮 愛菜	62	高田 心優	44	高橋 勇惺	57		
9位	高梨 蘭	61	齊藤 健太	43	濱野 莉音			
10位	八須 蓮	58	井上 雄生	38	古郡 杏奈	52		
	4年		5年		6年			
1位	酒井 花菜	201	柳 宏優	219	与那嶺みゆ	178		
2位	安部 莉玖	187	恩田源蒔郎	178	井田 大翔	156		
3位	宮阪 蒼史	152	巴 柚奈	131	金子 直翔	140		
4位	濱澤志桜里	130	北村 心優	125	北原 柊花	135		
5位	小林 心優	125	林 沙穂里		新井日真莉	128		
6位	西田 悠人	122	金子 美南	97	三好 芳佳	121		
7位	紫藤 龍貴	107	長岡えみり		荒木 栞里	120		
8位	高橋 萌亜		萩原 幸保	96	高橋 莉依	105		
9位	本道 琉生	101	森 亮次朗	88	新井優美子	103		
10位	長崎 虹聖	100	八須 希	81	深澤 克之	97		

持久跳び			
学年	1年	2年	3年
達成人数	43	53	66
学年	4年	5年	6年
達成人数	51	50	57

お知らせとお願い(来年度からの体育帽子について)

先日、児童数で配付したお知らせの通り、来年度から学年色の体育帽子とさせていただきます。つきましては、3月20日以降、お知らせに記載してある販売店にてお買い求めいただきたいと思います。その際、学年色をお間違えの無いようご注意ください。

令和3年度学年色

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
色	黄緑	赤	青	紫	オレンジ	黄