

3 1年生の学校生活について

(1) 1年生の学校生活

1週間の勉強（週25時間の授業）

教科等	国語	算数	生活	音楽	図画 工作	体育	道徳	学級 活動	学校行事等 (年間)
時間数	9	4	3	2	2	3	1	1	38

(2) 入学するまでに練習していただきたいこと ～入学前のしつけ～

- ・あいさつ、返事、自分の名前を言える。
- ・朝の生活（あいさつ、歯みがき、洗顔、用便、朝ご飯）
- ・着替え（ボタンやファスナーの開け閉め、たたんでしまう）
- ・ヘルメットの着脱。
- ・靴を履く、脱ぐ。（立ってできるように）
- ・トイレの使い方。（和式トイレの使い方）
- ・いすに座る。（足を下ろして、足の裏を床につける）
- ・通学路を実際に歩く。
- ・周囲に気をつけてかさを開く、閉じてまとめる。

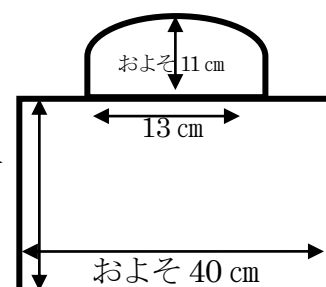


(3) 入学前の準備（すべて持ち物に、ひらがなで記名）

- ・各種袋

体育着袋① 上履き袋② 移動袋③ 図書袋④
 道具袋（巾着タイプ）⑤ コップ入れ（巾着タイプ）⑥

およそ
30 cm



※移動袋・図書袋の例

- ・移動袋は、生活や学習に使うものを家から持って来たり、持ち帰ったりするときに使います。
- ・図書袋は、図書室で借りた本を机の横にかけて学校で使います。
- ・手提げ本体の縦・横は、およそのできあがりです。
- ・持ち手をあまり長くしますと、机の横に下げたときに床についてしまいますので、気をつけてください。

※学習用具関係

- 筆箱・・・四角い箱形のもの（ファスナー付きペンケースやカンペンは不可）
- 筆箱の中身・・・6B鉛筆5本（模様、飾りが無いもの）、赤青鉛筆1本、油性ネームペン（ツイン）、消しゴム（白い四角いもの）、じょうぎ（15cmぐらい）
- したじき・・・やわらかいもの

- (5) 不審者への対応
 - ・防犯ブザー（入学式で配付）
 - ・複数での登下校
 - ・子ども110当番の家（どこにあるか確認しておく）
 - ・誘いにのらない「いかのおすし」

4 保健について

(1) 健康で楽しい学校生活を過ごすために

- ・子どもの生活のリズムをつくりましょう。
- ・規則正しい生活・・・早寝、早起き、朝ごはん、朝の排便
- ・健康的な習慣・・・洗顔、手洗い、うがい、歯みがき
- ・歯と口の健康とむし歯の早期治療
- ・メディア・コントロール・・・テレビの視聴やゲーム等は時間を決める。
- ・生活習慣病の予防・・・食べ過ぎ、運動不足にならないようにする。
- ・毎日の健康観察と新型コロナウイルス感染症対策を・・・朝夕の検温と体調の記録を提出する。マスクを着用し、石鹸による手洗い、3密を避ける。



(2) 出席停止(別紙参照)

下記の病気になったときは、他のお子さんに感染し広まるおそれがあるため、本人が十分回復するまで、家庭での休養が必要となります。欠席扱いにはなりません。

新型コロナウイルス感染症 インフルエンザ 麻疹（はしか） 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 水痘（水ぼうそう） 溶連菌感染症 風疹 感染性胃腸炎 など

(3) 日本スポーツ振興センターについて

- ・学校管理下（授業中や休み時間、登下校など）で児童がケガしたときに治療費がでます。
- ・申請は学校で行います。該当の場合は担任か保健室までご連絡ください。
- ※子ども医療費と両方の申請はできません。

(4) 保健調査票について

- ・児童の健康管理を把握する大切なもので、6年間使用します。
- ・からだの様子（アレルギー体質や学校生活で特別な配慮が必要な場合等）や既往症を詳しく記入してください。
- ・ケガや病気の時など、緊急時の連絡先（勤務先等）を必ず優先順に記入してください。

(5) その他

- ・保健室では、学校でケガをした時の応急処置を行います。継続的な手当は家庭でお願いします。
- ・からだの具合が悪くなった時や医療機関での受診が必要なケガの場合、保護者のお迎えをお願いします。
- ・欠席させる場合は、連絡帳に理由を記入し、近所のお友だちに担任まで届けてもらってください。
- ・学校からの「お知らせ」は必ずお読みいただき、ご協力をお願いします。