



日 曜	こんだてめい			しょくひんのしゅるい			エネルギー タンパク質
	しゅく 主 食	牛 乳	お か す	(あか) おもにからだを つくる	(みどり) おもにからだのちようしを ととのえる	(き) おもに エネルギーになる	
1 水	ナン  <small>パムとケロシリーズに登場するマカロニグラタンです</small>	MILK	キーマカレー しろはなまめのコロック	牛乳 ぶたひきにく チーズ しろはなまめ	にんにく しょうが たまねぎ ピーマン なす にんじん	ナン じゃがいも こめあぶら パンこ こむぎこ	621 24.2
2 木	もりのきのこの スパゲティ	MILK	パムとケロのマカロニグラタン みかんゼリー	牛乳 ベーコン のり とりにく とうにゅう チーズ	にんにく たまねぎ しめじ エリンギ えのきたけ こまつな マッシュルーム ほうれんそう	スパゲティ こめあぶら マカロニ ゼリー	501 20.8
3 金	ごもくうどん	MILK	アメリカンドッグ	牛乳 とりにく ちくわ なんと あぶらあげ ウィンナー	にんじん ほししいたけ ねぎ こまつな	じごなうどん ホットケーキミックス こむぎこ こめあぶら	593 21.9
6 月	ツイストパン	MILK	ポトフ さけチーズフライ	牛乳 ぶたにく さけ チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ	ツイストパン こめあぶら パンこ じゃがいも	653 26.3
7 火	コロッケサンド	MILK	たなばたスープ ぶどうゼリー	牛乳 とりにく かまぼこ さかなすりみ	にんじん だいこん さやいんげん オクラ とうもろこし	こどもパン こむぎこ パンこ こめあぶら ゼリー じゃがいも	636 21
8 水	くろパン	MILK	スタミナスープ あじのマリネ	牛乳 ぶたにく とうふ みそ あじ	にんじん たまねぎ だいこん ねぎ にんにく あかピーマン レモンかじゅう	くろパン じゃがいも こめあぶら さとう オリーブオイル	627 26.8
9 木	ソフトフランス イチゴジャム	MILK	ハヤシシチュー オムレツ	牛乳 たまご ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	ソフトフランス ジャム じゃがいも こめあぶら	656 24
10 金	マーボーラーメン	MILK	あげぎょうざ	牛乳 ぶたひきにく とうふ みそ	にんにく しょうが たまねぎ ねぎ にら ほししいたけ もやし にんじん たけのこ	ちゅうかめん こめあぶら ごまあぶら かたくりこ さとう ぎょうざのかわ ラーゆ	632 24.4
13 月	しろゴマきなこあげパン	MILK	ワンタンスープ れいとうみかん	牛乳 きなこ ぶたにく	にんじん たまねぎ きくらげ もやし ねぎ こまつな みかん	コッペパン こめあぶら さとう ごま ワンタン	639 21
14 火	コッペパン イチゴジャム	MILK	なつやさいのミネストローネ ちきんこうみやき	牛乳 たまご ベーコン あさり とりにく チーズ	にんにく セロリ にんじん たまねぎ かぼちゃ ブッキーニ パプリカ キャベツ トマト パセリ えだまめ	コッペパン こめあぶら マカロニ オリーブオイル パンこ ジャム	588 28.6
15 水	くろパン	MILK	コーン入りかふうスープ サワラのみそマヨネーズやき	牛乳 たまご サワラ ベーコン みそ	にんじん たまねぎ きくらげ とうもろこし こまつな パセリ	くろパン かたくりこ ごま	609 28
16 木	ハンバーガー (こどもハンズライス)	MILK	(ハンバーグ) なつふうスープ	牛乳 ハンバーグ たまご ベーコン とりにく	たまねぎ セロリ えのきたけ にんじん トマト きくらげ レタス きぬさや	こどもパン こめあぶら さとう かたくりこ	593 26.4
17 金	にくうどん	MILK	えだまめチーズパンケーキ ブルーベリーゼリー	牛乳 ぶたにく たまご チーズ なんと	しょうが ねぎ にんじん たまねぎ にら こまつな きくらげ えだまめ	じごなうどん ホットケーキミックス ゼリー	672 24.9
20 月	くろパン	MILK	にぼうとう ちくわのいしがきあげ	牛乳 とりにく あぶらあげ ちくわ あおのり たまご	だいこん しめじ ねぎ こまつな にんじん	じごなうどん こめあぶら こむぎこ ごま ひもかわ	628 24.3
21 火	こどもパンスライス	MILK	ソースやきそば やきフランク れいとうパイ	牛乳 ぶたにく フランク あおのり さくらえび	たまねぎ にんじん キャベツ もやし パイン	こどもパン こめあぶら ちゅうかめん	617 24.5
22 水	くろパン	MILK	メキシカンシチュー あじフリッター	牛乳 とりにく あじ チーズ だいす	にんじん たまねぎ パセリ とうもろこし	くろパン じゃがいも こむぎこ	683 26.4
27 月	ツイストパン	MILK	ちゅうかスープ とりにくのこうじあげ れいとうパイ	牛乳 ベーコン わかめ とりにく	にんじん たまねぎ きくらげ チンゲンサイ しょうが にんにく パイン	ツイストパン はるさめ かたくりこ こめあぶら	594 24.6
28 火	ソフトフランス りんごジャム	MILK	とうにゅうパンブキンスープ ホキのアヒージョ ヨーグルト	牛乳 とりにく とうにゅう ホキ ヨーグルト	たまねぎ にんじん かぼちゃ パプリカ パセリ とうもろこし にんにく たまねぎ エリンギ えのきたけ	ソフトフランス ジャム こめあぶら オリーブオイル	611 27.1
29 水	くろパン	MILK	ポークビーンズ ワカサギフリッター	牛乳 ベーコン ぶたにく だいす わかさぎ	たまねぎ にんじん トマト パセリ	くろパン こめあぶら じゃがいも	599 21.3
30 木	ピザトースト	MILK	やさいコンソメスープ あおリンゴゼリー	牛乳 ベーコン チーズ	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ とうもろこし こまつな	しょくパン こめあぶら ゼリー	538 19.7

※ 材料入荷の都合や新型コロナウイルス対応により、献立を変更・休止する場合がありますのでご了承ください。  
後半給食回数・・・20回

