

6月の献立で間違いがあり、下記の通りの献立内容になります。
 よろしくお祈いします。

令和2年度

6月



学校給食献立予定表

深谷市立深谷小学校



日	曜	こんだてめい			しょくひんのしゅるい			エネルギー タンパク質
		しゅく 主食	牛乳	おかず	(赤) おもにからだを つくる	(みどり) おもにからだのしょうしを ととのえる	(き) おもに エネルギーになる	
16	火	くろパン 	MILK 	ガタタン(北海道郷土料理) ヨーグルト	牛乳 とりにく たまご なると ちくわ いか あさり ヨーグルト	にんじん キャベツ ほししいたけ ねぎ たけのこ こまつな	くろパン こめあぶら かたくりこ しらたまだんご	576 23.6
17	水	くろパン 	MILK 	クリームシチュー すだちゼリー	牛乳 とりにく とうにゅう	にんじん たまねぎ パセリ キャベツ とうもろこし	くろパン こめあぶら ゼリー じゃがいも	602 20.6
18	木	くろパン 	MILK 	コロケ やさいコンソメスープ	牛乳 ベーコン	にんじん たまねぎ きくらげ とうもろこし キャベツ こまつな	くろパン じゃがいも パンこ こめあぶら	615 18
19	金	くろパン 	MILK 	とうにゅうキャロットスープ チキンこみやき	牛乳 とうにゅう とりにく チーズ	たまねぎ にんじん パセリ にんにく	くろパン じゃがいも こめあぶら パンこ オリーブオイル	607 23.2
22	月	くろパン 	MILK 	ソースやきそば やきフランク	牛乳 ぶたにく あおのり さくらえび フランク	たまねぎ にんじん キャベツ もやし	くろパン こめあぶら ちゅうかむしめん	576 29.4
23	火	くろパン 	MILK 	ミネストローネ とりにくのはちみつマスタードやき	牛乳 ベーコン だいたす とりにく	にんにく にんじん パセリ たまねぎ キャベツ セロリ トマトかん レモンかじゅう	くろパン こめあぶら マカロニ はちみつ オリーブオイル	651 24.1
24	水	くろパン 	MILK 	ワンタンスープ おこのみやき	牛乳 ぶたにく たまご たらすりみ あさり あおのり かつおぶし さくらえび	にんじん たまねぎ キャベツ もやし こまつな きくらげ ねぎ	くろパン こむぎこ こめあぶら ワンタン	616 30.1
25	木	くろパン 	MILK 	とうふとやさいのコンソメスープ さけのめんたいマヨやき	牛乳 さけ とうふ ベーコン めんたいこ	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな パセリ とうもろこし	くろパン じゃがいも こめあぶら ノンエッグマヨネーズ	564 27.4
26	金	くろパン 	MILK 	しろみざかなのハーブパンこやき とうふとレタスのスープ	牛乳 ホキ こなチーズ かまぼこ とうふ	にんにく パセリ バジル にんじん さやえんどう たまねぎ レタス	くろパン パンこ オリーブオイル	516 24.9
29	月	くろパン 	MILK 	もずくのスープ チーズダッカルビ	牛乳 とりにく もずく かまぼこ チーズ	にんじん たまねぎ えのきたけ こまつな しょうが にんにく キャベツ	くろパン さとう ごまあぶら	572 25.8
30	火	くろパン 	MILK 	にぼうとう サバのサラサやき	牛乳 とりにく あぶらあげ サバ	にんじん だいこん しめじ ねぎ こまつな	くろパン こめあぶら ひもかわ	654 30

※ 材料入荷の都合や新型コロナウイルス対応により、献立を変更・休止する場合がありますのでご了承ください。
 後半給食回数・・・12回

15日からの給食について

15日からも、新型コロナウイルス感染防止に配慮した給食献立になります。(※家庭から持参していただく物はありません。)

12日までの簡易献立から、個包装されているパンの主食・牛乳・具だくさんのスープ・肉や魚の主菜・栄養価によってヨーグルトやゼリー・個包装の果物が付く完全給食の献立です。

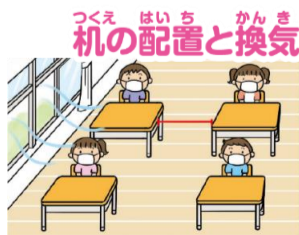
給食の献立内容は、教室の配膳状況を考え、品数を安易に増やすことができないため、サラダや炒め物のような副菜のない献立になりますが、かわりに汁物の野菜を増やしたり、デザートをつけたりすることで、今後も工夫していきたいと思っています。こどもたちが、ウイルスに強いからだをつくれるようからだを守る栄養素をしっかり摂取できる献立内容を検討していきます。

楽しく安全な給食時間を過ごすために

食事中は立ち歩かない



量を増やしたい人には、いただきますの前に、担任が増やします。



前を向いて
黙って食べ
ます。

密にならないよう決まった
動線で動きます。

