



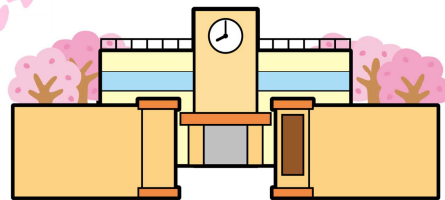
# 4月の保健目標



## 自分のからだを知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。新学年のスタートです。新しい学年・新しいクラス・新しい出会い・・・いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。そんな新鮮な気持ちを忘れずに、この1年間、心も体も健康で「いきいき」と生活してほしいと思います。

## 入学・進級おめでとう

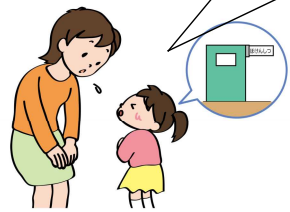


## 保健室は学校の保健センターです



ろうかて  
上ばきを  
ぬいで入  
ります。

担任の先生に話してから保健室に行きましょう。



いつ  
どこで  
どうしていたら  
どこが  
どうなった



学校でのケガの応急処置をします。

家でケガしたものを学校で手当はできません。



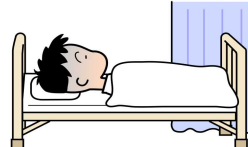
健康診断など、からだを知るお手伝いをします。

からだや心について勉強するところです。



からだの具合が悪いときに休むところです。

少し休めば回復しそうなのに1時間休みます。



からだや心の相談を受け付けています。

保健室を利用したときは、おうちの人に話しましょう。

## 健康診断が始まります



4月から6月にかけて行われる健康診断のねらいは、大きく分けて2つあります。

①学習や運動などの日常生活を送る上で、注意すべきことがないかをスクリーニングする。

健康診断で「問題または疑いがある」という結果が出たときは、医療機関でよりくわしい医学的検査を受け、どこが悪いのか、どの程度なのかを診てもらわなければならない。

②子どもが、自分自身の体のことをよく知り、自分の体に関心をもつ機会にする。

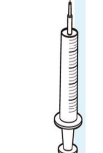
自分自身の体のことをよく知り、体に関心をもつということは、それぞれの体に合わせて、より健康に生活していく力を育てることにつながります。さらに、自分や他の人の生命を大切にすることを育てることにもなります。「健康診断は、自分の体のようすをよく知るチャンス」として、ご家庭でもお子さんたちに話してみてください。

健康診断をより正確に行うために、アンケートや調査票を配布します。数多くの調査票等があり、保護者の方にはお手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。学年により内容や記入する書類が異なり、提出期限も異なりますので、連絡帳やお知らせをよくお読みいただいて、漏れないようにお願いします。(新型コロナウイルス感染症の関係で変更になることもあります。)



学校医の先生方を紹介します。

- 内科**  
田部井先生(田部井医院)  
高木先生(高木医院)
- 眼科**  
高橋先生(高橋眼科)
- 耳鼻科**  
石川先生(石川医院)
- 歯科**  
郷田先生(セントラル歯科)  
宮澤先生(カゴハラ歯科)
- 薬剤師** 大谷先生  
(さんあい薬局)



## 朝の健康観察をお願いします

新型コロナウイルス感染症に関し、登校前に健康観察をお願いします。健康観察の用紙に体温と健康状態を記入し、毎日担任へ提出してください。発熱やかぜの症状がある場合は、自宅で休養させてください。なお、保健所等から濃厚接触者に該当すると連絡があった際には、速やかに学校に連絡してください。また、登校後、お子さんが体調不良でお迎えの連絡があった際は速やかにお迎えをお願いします。