

週間計画表

年 組 番 名前



今週のめあて(学習のめあてと生活のめあてを両方書きましょう)

		学習計画(教科、内容)、運動	学習時間	ふり返りコメント	家の人の確認
例	起きた時間 8:30	<国語>音読(5-15ページ)、漢字ドリル(3・4) <算数>計算ドリル(6-10ページ)、動画で学習 <社会>世界の国々の特色調べ <家庭科>みそしるをつくる <体育>体をのばす・ほぐす運動	3 時間 45 分	国によって気候がちが い、作られる農作物や 主食も全然ちがった。 自分の立てた予定通り 学習が進められた。	
	体温 36.5℃				
月 日 (月)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (火)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (水)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (木)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (金)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (土)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (日)	起きた時間 体温		時間 分		

「今週のめあて」のふり返り

家の人から一言

先生からのコメント

- ①学習する教科を< >の中に書き、そのとなりに内容を書きましょう。体育・運動の内容は別のシートにも書きましょう。
- ②学習が終わったら、学習時間を書きましょう。
- ③1日をふり返り、コメントを書きましょう。

④家の人に確認してもらいましょう。