

1週間計画表

年 組 番 名前



今週のめあて(学習のめあてと生活のめあてを両方書きましょう)

		学習計画(教科、内容)、運動	学習時間	ふり返り	家の人の確認
書き方の見本	起きた時間 8:30	<国 語>音読(p.5-15)、(漢字ドリル2・3)	2 時間 30 分	◎	
	体温 36.5℃	<算 数>計算ドリル(p.6-10)、学習動画で学習 <体 育>なわとび			
月 日 (月)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (火)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (水)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (木)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (金)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (土)	起きた時間 体温		時間 分		
月 日 (日)	起きた時間 体温		時間 分		

「今週のめあて」のふり返り

家の人から一言

先生からのコメント

- ①学習する教科を< >の中に書き、そのとなりに内容を書きましょう。体育・運動の内容は別のシートにも書きましょう。
- ②学習が終わったら、学習時間を書きましょう。
- ③学習の内容をふり返りましょう。よくできた◎ できた○ もう少し△
- ④家の人に確認してもらいましょう。

