

# 児童生徒のみなさんへ

しんがたころなういるすかんせんしょうよぼうじどうせいとほうし  
～新型コロナウイルス感染症の予防と児童生徒へのいじめの防止について～

げんざいにほんせかいきょうりやくしんがたころなういるすかんせんしょうかくだいほうしとく  
現在、日本は世界と協力して新型コロナウイルス感染症拡大の防止に取り組んでいます。  
まず、みなさん一人一人がすべきことは何でしょうか。それは、下にあるような方法  
で感染を予防し、自分の健康をしっかりと管理することが大切です。

そして、埼玉県でも、中国から戻ってこられた方を受け入れている施設で働いている方  
や、治療にあたっている方がいらっしゃいます。みなさんが絶対にしてはいけないことがあ  
ります。それは、新型コロナウイルスの感染拡大の防止に向けて、懸命に働いているご家  
族をもつ、みなさんの仲間を傷つけるような言動です。不安な気持ちを抱えている人に  
は、優しく声をかけ、支えてあげてください。いじめはあってはならないことです。相手の  
立場になって思いやりをもって行動しましょう。

もし傷つけられてしまったら、必ず先生や信頼できる大人に伝えてください。



埼玉県マスコット  
コバトン

## 感染を予防するために

- 手をよく洗いましょう。外から帰ったときは、特によく手を洗い、うがいをしましょう。
- 好き嫌いをせず、ご飯をきちんと食べましょう。
- 夜更かしをせず、よく睡眠をとりましょう。
- 咳やくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクがないときはティッシュやハンカチ、服のそでなどで鼻と口をおおい、他の人からはなれましょう。
- 鼻水やたんがついたティッシュは、すぐゴミ箱に捨てましょう。
- 手で咳やくしゃみを受け止めたときは、すぐに手を洗いましょう。その手で触ったものを他の人が触ってしまい、うつしてしまうことがあります。



埼玉県マスコット  
コバトン

## 心配なことや困ったことがあったときは

- 先生や家族に相談しましょう。
- 他にも「新型コロナウイルスに関する主な相談窓口」や「よいこの電話教育相談」などの相談窓口があります。

※詳しくは、県のホームページやリーフレット「埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ」を見てください。