令和元年度 **2月** **学校給食献立予定表** 深谷市立深谷小学校

日	曜	こんだてめい 主食	牛乳	おかず	しょくひんのしゅるい （赤）おもにからだをつくる	（緑）おもにからだのちょうしをととのえる	（黄）おもにエネルギーになる	エネルギー / タンパク質
3	月	恵方巻き（かてめし） せつぶん 献立	MILK	いわしのからあげ キャベツとブロッコリーのサラダ みそけんちんじる　ふくまめ	牛乳　あぶらあげ　のり こうやどうふ　いわし とうふ　みそ　だいず	にんじん　ごぼう　ほししいたけ キャベツ　ブロッコリー　だいこん こんにゃく　ねぎ	こめ　こめあぶら さとう　かたくりこ さといも	666 27.5
4	火	ごまきなこあげパン	MILK	ガタタン（北海道郷土料理） ハムとだいこんのサラダ	牛乳　きなこ　とりにく なると　いか　ちくわ あさり　ハム	にんじん　キャベツ　ほししいたけ ねぎ　だいこん　きゅうり　たけのこ レモンかじゅう	コッペパン　さとう ごま　しらたまだんご こめあぶら　かたくりこ	658 22.5
5	水	チキンカレーライス	MILK	だいずとゴボウのカリカリあげ ほうれんそうとひじきのサラダ	牛乳　だいず　とりにく チーズ　のり　ひじき ツナ	にんにく　しょうが　にんじん　ごぼう ほうれんそう　きゅうり　たまねぎ	こめ　こめあぶら じゃがいも　かたくりこ さとう	671 23
6	木	ごはん	MILK	チーズタッカルビ コーンいりかふうスープ ふかやねぎのナムル	牛乳　とりにく　たまご チーズ　あさり　ベーコン ハム	にんじん　たまねぎ　きくらげ　ほうれんそう とうもろこし　こまつな　にんにく しょうが　キャベツ　もやし　ねぎ	こめ　こめあぶら　さとう ごまあぶら　かたくりこ ラーゆ	606 25.4
7	金	しょうゆラーメン	MILK	チョコバナナパンケーキ スティックやさい	牛乳　ぶたにく　なると たまご　みそ うずらたまご	しょうが　にんにく　もやし　にんじん ねぎ　チンゲンサイ　バナナ　だいこん きゅうり　きくらげ	ちゅうかめん　こめあぶら ごま　ノンエッグマヨネーズ さとう　ココア	654 23.8
10	月	ごはん	MILK	サバのソースやき かいそうサラダ スタミナスープ	牛乳　サバ　かいそう ぶたにく　とうふ　みそ	にんじん　たまねぎ　だいこん　ねぎ しょうが　きゅうり　キャベツ とうもろこし	こめ　こめあぶら　さとう じゃがいも	626 26
12	水	ちゅうかふうたきこみごはん	MILK	ししゃもフライとゆでキャベツ なめこじる ネーブル	牛乳　ぶたにく こもちししゃも　とうふ みそ　あぶらあげ	しょうが　たけのこ　ほししいたけ こまつな　キャベツ　だいこん なめこ　ねぎ　ネーブル　にんじん	こめ　こめあぶら　さとう パンこ	559 21.7
13	木	わかめごはん 渋沢栄一翁 誕生日献立	MILK	きずなにぼうとう あつやきたまご グリーンサラダ	牛乳　ぶたひきにく あぶらあげ　たまご	にら　ほししいたけ　だいこん　レモンかじゅう にんじん　はくさい　はくさいキムチ ねぎ　こまつな　ブロッコリー　キャベツ	こめ　こめあぶら ひもかわ　さとう	653 24.1
14	金	きんぴらうどん	MILK	だいずとポテトのあげに もやしのナムル ヨーグルト	牛乳　だいず　ぶたにく ハム ヨーグルト	しょうが　ごぼう　にんじん　れんこん しめじ　ほうれんそう　パセリ もやし　きゅうり	じごなうどん　さとう じゃがいも　ごまあぶら かたくりこ　ごま　ラーゆ	683 25.1
17	月	カレーふうみかつどん	MILK	あさりととうふのみそしる いそのかあえ	牛乳　とりにく　あさり とうふ　みそ　のり ちりめんじゃこ　かつおぶし	だいこん　にんじん　ねぎ ほうれんそう　キャベツ	こめ　こめあぶら はくりきこ　パンこ さとう	626 28.6
18	火	ハンバーガー	MILK	ツナとやさいのミックスサラダ クラムチャウダー	牛乳　ハンバーグ　ツナ ベーコン　あさり とうにゅう	たまねぎ　セロリ　マッシュルーム きゅうり　にんじん　キャベツ はくさい	こどもパン　こめあぶら さとう　じゃがいも	604 23.6
19	水	ごはん	MILK	だいこんとぶたにくのにこみ とりにくのバーベキューソース やさいのごまマヨあえ	牛乳　ぶたにく　さつまあげ とりにく　かまぼこ	しょうが　だいこん　にんじん　ねぎ こんにゃく　りんご　レモンかじゅう キャベツ　ブロッコリー　にんにく	こめ　さとう　こめあぶら かたくりこ　ごま ノンエッグマヨネーズ	627 26
20	木	ごはん	MILK	さばのしおやき きりぼしだいこんのいりに やさいわん	牛乳　さば　あさり あぶらあげ　ちくわ なまあげ　みそ	きりぼしだいこん　さやいんげん にんじん　ごぼう　だいこん ねぎ　こまつな　こんにゃく	こめ　さとう　こめあぶら じゃがいも	654 27.4
21	金	かんとんめん	MILK	アメリカンドッグ ほうれんそうサラダ	牛乳　ぶたにく　ウィンナー ひじき　かまぼこ	にんじん　しょうが　たけのこ　もやし ねぎ　にら　こまつな　ほうれんそう キャベツ　きゅうり　たまねぎ	ちゅうかめん　こめあぶら ホットケーキミックス はくりきこ　さとう　かたくりこ	654 23.8
25	火	ツイストパン	MILK	ポトフ タラのアヒージョふう ブロッコリーサラダ	牛乳　タラ　ウィンナー ハム　ベーコン	にんにく　たまねぎ　エリンギ　だいこん えのきたけ　ミニトマト　にんじん キャベツ　ブロッコリー　きゅうり	ツイストパン　こめあぶら オリーブオイル　じゃがいも さとう	642 28
26	水	ビビンバ	MILK	ぐ（にくとたまご　ナムル） しゅうまい ちゅうかスープ	牛乳　ぶたにく　みそ たまご　わかめ　ベーコン しゅうまい	にんにく　しょうが　ほうれんそう もやし　にんじん　たまねぎ　こまつな	こめ　さとう　こめあぶら ごまあぶら　ごま しゅうまいのかわ　はるさめ	642 25.4
27	木	ごはん	MILK	あげざかなのおろしかけ あおなとこうやどうふのおひたし みそしる	牛乳　サケ　こうやどうふ あぶらあげ　かつおぶし みそ　わかめ	だいこん　にんじん　キャベツ こまつな　たまねぎ	こめ　じゃがいも さとう　かたくりこ	599 24.9
28	金	にくうどん	MILK	こざかないりまつばいも ヘルシーサラダ	牛乳　ぶたにく　なると あぶらあげ　かえりにぼし ツナ	しょうが　にんじん　たまねぎ　ねぎ こまつな　キャベツ　きゅうり ごぼう	じごなうどん　さとう はちみつ　こめあぶら さつまいも	605 22.7

※　材料入荷の都合により、多少献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。　　給食回数・・・１８回

2月の献立より　3日「恵方巻き」

節分献立

せつぶんの日には、だいずをまいて、「わざわい」や「わるいれい」を、おいはらいます。

2月3日は節分献立です。節分とは、季節の変わり目を指し、もともと「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日をいいます。太陰（たいいん）太陽暦（たいようれき）では、立春が1年のさかいにあたることから特別な意味をもつようになりました。現在は、立春の前日の2月3日を節分（せつぶん）といいます。

13日「絆にぼうとう」

渋沢栄一翁の誕生日献立

忠恕（ちゅうじょ）のこころ

2月13日は、深谷市の偉人「渋沢栄一翁」の生まれた日です。

給食ではこの日に、栄一翁が好んだ食べた「にぼうとう」を献立にいれています。にぼうとうは、栄一翁が深谷市に帰った時、よく好んで食べたと言われています。地域の人に気を使わせないよう地域の食材ですぐ作れるにぼうとうを好んだそうです。