

「高野進先生に学ぼう！出前かけっこ教室」

In深谷市立深谷小学校 開催のご案内

2019年1月30日(水) 深谷小学校 6年生 102名参加

埼玉県深谷市立深谷小学校で【高野進先生に学ぼう！出前かけっこ教室】を開催します。このプログラムは、400m走の日本記録保持者で、オリンピックに3回出場経験のある高野進氏（東海大学体育学部教授）による、小学生を対象にした体育の特別教室です。

この教室は、2020オリンピック・パラリンピック/ラグビーワールドカップ2019埼玉県推進委員会と共同で開催するもので、今年度(2018年度)は埼玉県内の小学校4校で「出前かけっこ教室」を予定しています。

今回の授業では、深谷小学校の6年生を対象に、高野氏のエッセイ『動いて、考えて、また動く』（小学校4年国語の教科書・光村図書に掲載）をベースに、「実技」と「講義」の2部構成で進めます。講義では、「かけっこの謎を探る」をテーマに人間と走ることの歴史、速さの秘密などについて学びます。走ることの楽しさや奥深さを学ぶ教室です。

当日は、子供たちへの授業に加え、教師向けの質疑応答時間も設けております。「かけっこ指導」「陸上指導」の参考にしていただけましたら幸いです。

＜日時＞ 2019年1月30日(水)

授業：13時50分～15時30分

意見交換会：15:45～16:00

＜場所＞ 深谷市立深谷小学校 埼玉県深谷市仲町19-1

動きの指導：運動場（雨天時は体育館）

講義：体育館

＜主催＞ 特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構

＜共催＞ 2020オリンピック・パラリンピック/ラグビーワールドカップ2019
埼玉県推進委員会

＜協力＞ 深谷小学校

＜講師＞ 高野進 先生

（東海大学体育学部教授、NPO法人日本ランニング振興機構理事長）他

＜対象者＞ 深谷小学校 6年生 102名

近隣の小中学校教諭

＜スケジュール＞ ※プログラムは変更することがあります

ランニング教室 13:50～15:30

① 開会式

② 実技 @運動場

ランニング技能検定、リズムラン

③ 講義 @体育館

特別講義「走りの謎を探る」

走りの分析、目標設定

意見交換会 15:45～16:00 ※教師対象

走りの分析方法や目標設定の仕方についてのご紹介
走技能を高める指導法について質疑応答等

【講師】

高野進 (たかの すすむ)



1961年生まれ 静岡県出身
陸上400m走にてロサンゼルス・ソウル・
バルセロナと、3回オリンピックに出場
'92バルセロナオリンピックのファイナリスト
陸上400m走日本記録保持者 44秒78
東海大学体育学部教授
東海大学陸上競技部監督
NPO法人日本ランニング振興機構理事長
日本スプリント学会会長

教室では、高野進監修のもとJRPOで開発した2つの専用アプリ
を使用してプログラムを進めます。

○動画分析で使用

『ストップウォッチ for スプリントコーチ』

○走りの基本を学ぶ場面で使用

※音楽・リズムに合わせた走プログラム「リズムラン」を収録
『RunRing (ランリング)』



＜お問合せ＞ 特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構 (JRPO) <https://jpn.run/info@jrpo.or.jp> (担当 有江 080-4178-7290)