

平成30年度

8・9月



給食予定献立表

深谷市立深谷小学校

日	曜	こんだてめい			しょくひんのしゅるい			エネルギー タンパク質
		主食 しゅしよく	牛乳	おかず	(赤) おもにからだを つくる	(緑) おもにからだのちょうしを ととのえる	(黄) おもに エネルギーになる	
31	金	ナン 		チリミート ヨーグルト スティックやさい とうにゅうパンブキンスープ	牛乳 ぶたひきにく とうにゅう ヨーグルト	たまねぎ にんじん ピーマン トマト だいこん きゅうり かぼちゃ とうもろこし パセリ	ナン こめあぶら さとう こむぎこ	611 22.4
3	月	コッペパン(イチゴジャム) ぼうさいの日こんだて		すいとん ちくわのいそべあげ れいとうみかん	牛乳 たまご あおのり	だいこん にんじん こまつな ねぎ れいとうみかん	コッペパン かたくりこ こめあぶら こむぎこ ジャム	671 22.8
4	火	ごはん 		なまあげのチャオサイ えびしゅうまい おんやさい	牛乳 なまあげ えび ぶたにく みそ	キャベツ にんじん たまねぎ しょうが きゅうり ブロッコリー	こめ さとう しゅうまいのかわ こめあぶら	619 24.6
5	水	ごはん 		じゃがぶたキムチ あつやきたまご じゃこいりかいそうサラダ	牛乳 かいそう たまご ぶたにく ちりめんじゃこ	にんじん たまねぎ にら はくさいキムチ キャベツ きゅうり しらたき	こめ じゃがいも こめあぶら さとう ごまあぶら	610 23.6
6	木	ごはん 		とりにくのバーベキューソース ハウレンソウとコーンのソテー スタミナスープ	牛乳 とりにく ベーコン とうふ みそ	にんにく しょうが レモンかじゅう りんご ハウレンソウ とうもろこし こまつな キャベツ だいこん にんじん ねぎ	こめ さとう こめあぶら かたくりこ じゃがいも	627 25.6
7	金	もやしラーメン 		はるまき はなやさいのサラダ	牛乳 ぶたにく	しょうが にんじん キャベツ ねぎ にら チンゲンサイ ブロッコリーカリフラワー もやし	ちゅうかめん こめあぶら かたくりこ ごまあぶら はるまきのかわ	603 21.5
10	月	ごはん 		かつおのかおりあげ きりぼしだいこんのいりに しげただじる	牛乳 かつお あさり あぶらあげ ちくわ みそ	しょうが きりぼしだいこん にんじん さやいんげん にんじん だいこん ごぼう ねぎ こまつな	こめ かたくりこ さとう こめあぶら さといも しらたまだんご	650 26.9
11	火	フラワーロールパン 		こうじからあげ キャベツのペペロンチーノ かぶととうにゅうのスープ	牛乳 とりにく ベーコン とうにゅう	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし こまつな えのきたけ かぶ かぶのは	フラワーパン オリーブオイル かたくりこ こめあぶら じゃがいも	665 27.7
12	水	わかめごはん 		ぶたにくとレバーのごまだれ さんしょくサラダ のっぺいじる	牛乳 ぶたにく かまぼこ とりにく わかめ レバー	しょうが キャベツ とうもろこし ブロッコリー たけのこ にんじん ほししいたけ ねぎ	こめ ごま さとう かたくりこ こめあぶら	610 25.4
13	木	ごはん 		サワラのマヨポンやき やさしいため みそけんちんじる	牛乳 サワラ ベーコン とうふ みそ	ねぎ もやし キャベツ にんじん にら だいこん ごぼう	こめ ゼリー ノンエッグマヨネーズ さといも こめあぶら	653 25.2
14	金	ごもくうどん 		カラフルポテト おんやさい	牛乳 ベーコン とりにく あぶらあげ なると チーズ	にんじん こまつな ブロッコリー ほししいたけ たまねぎ えだまめ とうもろこし キャベツ ねぎ	じごなうどん じゃがいも ノンエッグマヨネーズ オリーブオイル	601 24.4
18	火	ココアあげパン 		スティックやさい ガタタン(北海道郷土料理)	牛乳 とりにく なると ちくわ あさり たまご いか	だいこん きゅうり キャベツ ほししいたけ たけのこ ねぎ	コッペパン こめあぶら さとう かたくりこ	600 20.7
19	水	なつやすみのカレーライス 		だいずとごぼうのかりかりあげ キャベツときゅうりのドレッシング	牛乳 ぶたにく チーズ だいず あおのり	たまねぎ にんじん にんにく しょうが かぼちゃ ピーマン なす ごぼう キャベツ きゅうり	こめ こめあぶら かたくりこ さとう	666 21.9
20	木	ごはん 		さんまのかばやき だいずのいそに おつきみじる	牛乳 さんま だいず ひじき さつまあげ とりにく	しょうが にんじん さやいんげん こんにゃく ごぼう ねぎ こまつな	こめ こめあぶら さとう かたくりこ しらたまだんご さといも	697 24.5
21	金	かんとんめん 		カルシウムパンケーキ ちゅうかきゅうり	牛乳 ぶたにく チーズ	にんじん しょうが たけのこ もやし こまつな きゅうり	ちゅうかめん こめあぶら ホットケーキミックス さつまいも さとう ごまあぶら	621 22.6
25	火	くろパン 		トンノスパゲッティ やきフランク チーズサラダ きよほう	牛乳 ベーコン ツナ フランク チーズ	たまねぎ にんじん えのきたけ にんにく トマトかん パセリ きよほう キャベツ きゅうり ブロッコリー	くろパン オリーブオイル スパゲッティ	641 24.1
26	水	かつどん 5の1リクエスト		おんやさい もずくのスープ れいとうみかん	牛乳 とりにく もずく ハム かまぼこ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな しょうが れいとうみかん	こめ こめあぶら はるさめ ばんこ こむぎこ	673 27.1
27	木	ごはん 		わふうハンバーグ グリーンサラダ にらとたまごのスープ	牛乳 ハンバーグ たまご	たまねぎ にんじん だいこん しめじ キャベツ きゅうり にら ねぎ こまつな	こめ かたくりこ さとう	621 24

※ 材料入荷の都合により、多少献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

給食回数・・・18回

今月の給食より

完食キャンペーン/リクエスト給食スタート

6月に実施した完食キャンペーンで、5日間完食できたクラスのリクエスト給食をスタートします！

26日は5年1組のリクエスト献立、カツ丼・春雨サラダ・もずくのスープ・冷凍みかんです。

9月1日は防災の日

1923年 9月1日午前11時58分、震度7の大地震が関東地方を襲い142807名の尊い命が失われました。防災の日はこれを教訓として、災害についての認識を深めるとともに、備えをしっかりとすることを意識していこうとみんなで考える日です。