

生活リズムチェック!

あなたは、○が
いくつあります
か？

早おきて、
あさごはんを
たべている



食べたらずくに
歯をみがいている



暑さにまけないで
元気にからだを
動かしている



外から帰ったとき
トイレのあと
食事の前などに
手あらいをしている



冷たいものを
とりすぎていない



テレビやゲームは
時間をきめている



夜ふかししないで
早くねている



ねびえして、かぜを
ひいたりしていない



むし歯や視力など
医者に行かなくては
いけないものは、
 医者に行った



夏休み特集



单位：人

7/1 2現在、
記録に残って
いる分の集計
結果です。



- ケガが多かった曜日＝金曜日
- 多かったケガ＝すりきず
- ケガが多かった学年＝3年生
- ケガの男女比＝男子が多い



○体調不良が多かった
曜日＝金曜日

○多かった症状＝頭痛
○多かった学年＝3年生
○病気の男女比＝男子が多い



放っておかないで! むし歯

すでに5月の歯科健診の結果をお知らせしましたが、いまだに放ったままの人がいます。7月に入って、治療状況の調査をしましたが、**歯医者さんの予約もとっていない人が22人**もいました。むし歯は放っておいてよくなることは絶対ありません。一日も早く診てもらいましょう。

乳歯のむし歯は永久歯にも影響します。

