

平成30年度

5月



学校給食献立予定表

深谷市立深谷小学校

日	曜	こんだてめい			しょくひんのしゅるい			エネルギー タンパク質
		しゅしゅく 主食	牛乳	おかず	(赤) おもにからだを つくる	(緑) おもにからだのちょうしを ととのえる	(黄) おもに エネルギーになる	
1	火	くろパン 		ソースやきそば やきウィンナー チーズサラダ きよみオレンジ	牛乳 ぶたにく さくらえび のり ウィンナー チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ もやし ブロッコリー きゅうり とうもろこし きよみオレンジ	くろパン こめあぶら ちゅうかめん	626 23.1
2	水	わかめごはん 端午の節句 献立		カツオのかおりあげ ほうれんそうとコーンのソテー だいこんのみそしる かしわもち	牛乳 カツオ わかめ ベーコン あぶらあげ みそ	しょうが ほうれんそう キャベツ とうもろこし だいこん ねぎ にんじん こまつな	こめ かたくりこ こめあぶら かしわもち	681 28.2
7	月	ごはん せんちやいりてづくりふりかけ		じゃがぶたキムチ ホキフリッター おんやさい	牛乳 ぶたにく ホキ さくらえび のり かつおぶし ちりめんじゃこ	たまねぎ にんじん ハクサイキムチ せんちや ゆかり きゅうり ブロッコリー にら しらたき	こめ さとう じゃがいも	605 23.5
8	火	ハムカツサンド 		(ハムカツ ゆでキャベツ) ミネストローネ	牛乳 ハム ベーコン あさり	たまねぎ にんじん キャベツ セロリ にんにく トマトかん パセリ	こどもパン こめあぶら マカロニ じゃがいも パンこ こむぎこ	633 22.4
9	水	ごはん 		さばのしおやき きりぼしだいこんのいりに よしのじる	牛乳 さば あぶらあげ ちくわ あさり とうふ	きりぼしだいこん にんじん さやいんげん だいこん ねぎ こんにゃく	こめ こめあぶら さとう さといも かたくりこ	646 24.4
10	木	ソイどん 		スティックやさい かきたまじる	牛乳 たまご だいず ぶたひきにく なんと ベーコン	にら にんじん だいこん きゅうり たまねぎ こまつな	こめ こめあぶら さとう かたくりこ	623 24.1
11	金	サンマーメン 		アメリカンドッグ やさいソテー	牛乳 ぶたにく なんと ウィンナー ベーコン	しょうが にんじん たけのこ もやし ねぎ キャベツ こまつな とうもろこし	ちゅうかめん かたくりこ こめあぶら ごまあぶら こむぎこ ホットケーキミックス	641 26.4
14	月	ごはん 		マーボーどうふ えびしゅうまい きゅうりのピリットづけ	牛乳 とうふ ぶたひきにく えびしゅうまい	にら しょうが にんにく たまねぎ ねぎ ほししいたけ たけのこ きゅうり	こめ こめあぶら かたくりこ しゅうまいのかわ さとう	660 26.6
15	火	こどもパンスライス 		スラッピージョー はなやさいサラダ しろはなまめのとうにゅうスープ	牛乳 ぶたひきにく チーズ しろはなまめ とうにゅう	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ブロッコリー パセリ とうもろこし カリフラワー	こどもパン こめあぶら じゃがいも こむぎこ	661 25.5
16	水	ごはん 		しろみざかなのなんばんづけ こまつなとじゃこのいりに じゃがいものみそしる	牛乳 たら なまあげ わかめ みそ ちりめんじゃこ	ねぎ にんにく しょうが こまつな キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ	こめ ごまあぶら さとう こめあぶら じゃがいも	637 25.5
17	木	ごはん 		かんこくふうりのてりやき ごもくビーフン ちゅうかスープ	牛乳 とりにく ぶたにく さくらえび ベーコン わかめ	ねぎ にんにく しょうが にんじん ほししいたけ キャベツ たまねぎ きくらげ	こめ ビーフン ごまあぶら はるさめ さとう こめあぶら	650 24.7
18	金	きつねうどん 		まっちゃいりパンケーキ だいこんとじゃこのサラダ	牛乳 あぶらあげ ぶたにく たまご ちりめんじゃこ	にんじん ほうれんそう ねぎ まっちゃ だいこん キャベツ	じごなうどん ホットケーキミックス あまなっとう さとう	636 23.1
21	月	かつどん 		たくあんサラダ アサリのみそしる	牛乳 とりにく あさり みそ とうふ	たくあん とうもろこし キャベツ にんじん ねぎ こまつな	こめ さとう パンこ こむぎこ こめあぶら	609 25.2
22	火	まっちゃいりきなこあげパン 		パリパリサラダ ワントンスープ ヨーグルト	牛乳 きなこ あぶらあげ ぶたにく ヨーグルト	だいこん きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ もやし こまつな きくらげ ねぎ	コッペパン さとう こめあぶら ワントン	653 25
23	水	チキンカレーライス 		だいずのかりかりあげ さんしょくサラダ	牛乳 とりにく だいず チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ とうもろこし ブロッコリー	こめ こめあぶら さとう じゃがいも かたくりこ	621 24.5
24	木	ゴマみそラーメン 		はるまき かいそうサラダ	牛乳 ぶたひきにく みそ かいそう	しょうが にんにく たまねぎ にんじん もやし にら きくらげ とうもろこし たけのこ キャベツ きゅうり	ちゅうかめん こめあぶら ごまあぶら はるまきかわ ごま	658 24.3
25	金	ごはん 		とりにくのバーベキューソースかけ キャベツのパペロンチーノいため もずくのスープ ゼリー	牛乳 とりにく みそ ベーコン かまぼこ もずく	しょうが にんにく レモンかじゅう にんじん キャベツ とうもろこし えのきたけ こまつな りんご	こめ こめあぶら さとう かたくりこ オリーブオイル	691 22.8
28	月	ごはん 		サワラのめんたいマヨやき やさしいため しげただじる	牛乳 サワラ めんたいこ ベーコン とうふ みそ	パセリ もやし キャベツ にんじん にら こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ	こめ こめあぶら ノンエッグマヨネーズ さといも しらたまだんご	639 22.7
29	火	フラワーロールパン 		カラフルポテト ウィンナーのこうみあげ とうふとやさいのコンソメスープ	牛乳 とりにく ベーコン チーズ とうふ あさり ウィンナー	にんじん たまねぎ えだまめ とうもろこし こまつな キャベツ	フラワーロールパン こめあぶら オリーブオイル ノンエッグマヨネーズ こむぎこ	637 23.7
30	水	ごはん 		なまあげのチャオサイ ワカサギフリッター わかめスープ	牛乳 なまあげ ぶたにく みそ わかさぎ わかめ うずらたまご ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ しょうが こまつな	こめ こめあぶら さとう	604 24.8
31	木	ごはん 		サバのネギみそやき おんやさい スタミナスープ	牛乳 サバ みそ とうふ	しょうが ねぎ キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ にんにく	こめ さとう じゃがいも	661 23.6

※ 材料入荷の都合により、多少献立を変更する場合がありますことを、ご了承下さい。

給食回数・・・21回

今月の献立より

5月5日は端午の節句(たngoのせっく)(給食では2日に端午の節句献立を実施します)

